

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Начальник
оздоровительного лагеря



МАУ "ЦОШ"

Ю.С. Золоторева

« ____ »

2020 года

2020 года

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**2-х разовое питание**

Лето 2020 год

(12 дней)

возраст с 7 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	2		4	5	6	7
	1-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
139/2001	Каша молочная "Боярская"	1/185	13,100	16,60	27,000	319,600
379/2015	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,166	2,678	15,950	100,600
3/1982	Бутерброд с сыром	30/16	10,400	5,000	14,600	201,000
пр. пр-ва	"Творожок АГУША" пластик. уп.	1/100	6,000	3,600	15,000	116,400
912-913/82	Ягоды или фрукты	1/104	1,200	0,960	16,550	72,000
	<i>Итого завтрак:</i>		33,866	28,838	89,100	809,600
	ОБЕД					
59/1982	Салат из свежих овощей	100/10	3,490	3,300	2,890	131,000
243/1982	Суп с бобовыми с мясом говядины	25/250	4,960	4,480	17,840	133,600
432/2004	Плов из индейки (филе бедра)	75/150	19,070	11,78	40,200	343,500
пр. пр-ва	Шоколад молочный "Аленка"	1/20	1,044	4,344	5,652	64,320
пр. пр-ва	Сок фруктовый или овощной т/п	1/200	1,500	0,000	24,400	108,000
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	"Имунеле" пластик. уп.	1/100	5,500	1,200	8,600	67,200
пр. пр-ва	Выпечное изделие "Круассан" с вар. сгущенкой	1/60	4,000	4,800	15,350	86,900
912-913/82	Ягоды нового урожая	1/110	1,200	0,960	16,550	72,000
	<i>Итого обед:</i>		45,364	31,264	161,682	1225,920
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		79,23	60,10	250,78	2035,52
	2-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
таб. 32/82	Помидор свежий порционный	1/50	0,600	0,100	3,800	10,800
670/1982	Фрикадельки из говядины паровые	55/50	11,900	11,00	4,400	175,000
753/1982	Картофельное пюре	1/150	3,100	5,100	19,700	133,400
693/2004	Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,270	0,050	15,010	63,660
пр. пр-ва	Йогурт "Био-Макс" 5 витаминов 2,5%	1/125	5,500	3,600	8,600	88,800

КОПИЯ ВЕРНА

подпись

912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/116	1,200	0,960	16,550	72,000
пр. пр-ва	Хлеб "Деревенский" молочный	1/30	2,300	0,200	15,100	71,000
	Итого завтрак:		24,870	21,010	83,160	614,660
	ОБЕД					
29/2015	Салат из свежих овощей	1/100	2,514	6,042	37,770	73,900
295/82	Уха Ростовская	25/250	6,600	2,400	9,900	87,300
250/2015	Бефстроганов	50/50	15,200	23,100	5,120	290,000
744/81	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,900	4,100	39,840	231,860
345/2015	Компот из ягод с витамином "С"	1/200	1,500	0,000	24,400	108,000
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	Выпечное изделие кекс "Английский"	1/50	4,000	4,800	15,350	86,900
пр. пр-ва	"Имунеле" пластик. уп.	1/100	5,500	1,200	8,600	67,200
912-913/82	Ягоды или фрукты нов. ур.	1/116	1,400	0,880	27,200	109,700
	Итого обед:		50,214	42,922	198,380	1274,260
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		75,08	63,93	281,54	1888,92
	3-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
таб. 32/82	Помидор свежий	1/30	0,360	0,060	2,280	6,480
238/2015	Рыба отварная с соусом польским	75/50	24,300	17,100	1,200	233,500
871/2/82	Соус польский:	50				
160/2006	Картофель отварной	1/150	2,900	5,300	22,100	143,700
693/2004	Чай с сахаром, сливками	180/15/10	0,270	0,050	15,010	63,660
пр. пр-ва	Творог детский "Здрайверы" пл. уп.	1/100	6,000	3,600	15,000	116,400
пр. пр-ва	Хлеб "Деревенский" молочный	1/30	2,300	0,200	15,100	71,000
	Итого завтрак:		36,130	26,310	70,690	634,740
	ОБЕД					
24/2015	Салат из свежих овощей	100/10	1,00	9,10	4,65	98,30
181/97	Суп из овощей со сметаной с мясом	25/250/10	1,850	6,490	9,510	111,450
241/2015	Говядина (для супа)	40/25	7,800	1,400	0,000	46,000
741/82	Суфле из филе курицы с рисом	75/5	16,240	14,64	5,360	190,400
309/2015	Макароны отварные	1/150	5,517	4,515	33,800	210,300
пр. пр-ва	Сок фруктовый или овощной т/п	1/200	1,500	0,000	24,400	108,000
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	Выпечное изделие кекс "Улитка"	1/50	4,000	4,800	15,350	86,900
пр. пр-ва	Йогурт 5 витаминов (пл. уп), 2,5%	1/125	5,500	3,600	8,600	88,800
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/130	1,400	0,880	27,200	109,700
	Итого обед:		49,41	45,83	159,07	1269,25
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		85,54	72,14	229,76	1903,99



КОПИЯ ВЕРНА

подпись

	4-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
8/1982	Бутерброд с карбонатом, св. огурцом	30/10/16,6	6,200	5,480	14,760	133,000
499/1982	Запеканка из творога	150/30	20,460	15,48	39,200	378,000
492/1982	(или сырники)	150/30				
693/2004	Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,270	0,050	15,010	63,660
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/120	1,400	0,880	27,200	109,700
пр. пр-ва	"Имунели" пластик. уп.	1/100	5,500	1,200	8,600	67,200
	Итого завтрак:		33,830	23,090	104,770	751,560
	ОБЕД					
30/2015	Салат из редиса с огурцами и яйцом	1/90/6	2,514	7,380	2,859	87,900
	Редис красный обрезной	54,8/51				
	Огурец свежий	32,1/32				
	Яйца диетические	1/3/12				
	Масло растительное	6				
183/82	Борщ сибирский	17,5/250/10	3,900	8,300	16,000	118,000
	Фрикадельки: Говядина п/ф	19	5,780	2,170	0,210	36,400
255/2015	Печень по-строгановски	50/50	10,880	10,88	3,120	156,000
284/2015	(или запеканка картофельная с печенью)	140/5				
309/2015	Картофель в молоке	1/150	5,517	4,515	33,800	210,300
345/2015	Компот из ягод с витамином "С"	1/200	1,500	0,000	24,400	108,000
пр. пр-ва	Йогурт "Био-Макс" 5 витаминов 2,5%	1/125	5,500	3,600	8,600	88,800
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	Выпечное изделие "Ватрушка"	1/60	4,000	4,800	15,350	86,900
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/118	1,400	0,880	27,200	109,700
	Итого обед:		45,591	42,925	161,739	1221,400
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		79,42	66,02	266,51	1972,96
	5-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
10/1982	Бутерброд с форелью соленой	30/16,6	4,890	2,09	10,350	160,850
471/1982	Омлет с сыром	115/5	15,400	23,100	2,100	278,800
таб. 32/82	Зеленый горошек	1/40	0,400	0,000	0,830	6,500
693/2004	Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,270	0,050	15,010	63,660
пр. пр-ва	Хлеб "Деревенский" молочный	1/30	2,300	0,200	15,100	71,000
	Итого завтрак:		23,260	25,440	43,390	580,810
	ОБЕД					
61/1982	Салат из свежих овощей	80/5	0,990	4,630	6,250	59,100
206/1982	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	25/250/10	7,040	6,490	14,290	146,900
	и мясом (говядина для супа)	40/25	7,800	1,400	0,000	46,000
435/Шк.п	Мясо духовое	48/125	16,090	8,480	17,650	491,250
пр. пр-ва	Сок фруктовый или овощной т/п	1/200	1,500	0,000	24,400	108,000

КОПИЯ ВЕРНА

подпись

фм

пр. пр-ва	Конфета желейная	1/15	1,000	1,200	8,500	48,000
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	«Имунеле»	1/100	5,500	3,200	5,600	68,400
пр. пр-ва	Выпечное изделие	1/60	4,000	4,800	15,350	86,900
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/133	1,400	0,880	27,020	109,700
	<i>Итого обед:</i>		49,920	31,480	149,260	1383,650
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		73,180	56,920	192,650	1964,460
	6-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
таб. 32/82	Зеленый горошек	1/40	0,400	0,000	0,830	6,500
243/2015	Сосиски отварные	100/5	11,100	31,10	0,500	292,000
773/1982	Капуста тушёная	100	2,460	4,00	9,600	82,600
693/2004	Чай с сахаром	180/15	0,270	0,050	15,010	63,660
пр. пр-ва	Джем в инд. упаковке	1/20	0,135	0,030	15,000	60,810
пр. пр-ва	Кисломолочный "Имунеле" пластик. уп.	1/100	5,500	1,200	8,600	67,200
пр. пр-ва	Хлеб "Деревенский" молочный	1/30	2,300	0,200	15,100	71,000
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/100	1,120	0,704	21,760	87,760
	<i>Итого завтрак:</i>		23,285	37,284	86,400	731,530
	ОБЕД					
таб. 32/82	Салат из свежих овощей	80/5	3,170	7,330	3,100	88,200
128/1997	Суп-лапша домашняя с курицей	25/250	5,200	5,830	14,000	139,000
256/2015	Свинина тушеная	50/50	10,780	7,78	10,920	262,200
753/1982	Картофельное пюре	1/150	3,100	5,100	19,700	133,400
351/2015	Компот из ягод "С"	1/200	0,400	0,000	33,800	142,000
пр. пр-ва	Йогурт 5 витаминов (пл. уп), 2,5%	1/125	5,500	3,600	8,600	88,800
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	Шоколад молочный	1/20	1,044	4,344	5,652	64,320
пр. пр-ва	Выпечное изделие	1/60	4,000	4,800	15,350	86,900
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/112	1,400	0,880	27,200	109,700
	<i>Итого обед:</i>		39,19	40,06	168,52	1333,92
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		62,479	77,348	254,922	2065,450
	7-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
3/1982	Бутерброд с сыром	30/16	10,400	5,000	14,600	201,000
222/2015	Пудинг из творога (запеченный)	1/150	15,147	15,72	52,850	414,000
334/2015	с соусом сладким	1/50				
693/2004	Чай с сахаром, сливками	180/15/10	0,270	0,105	15,010	64,760
пр. пр-ва	Йогурт "Ивмолокопродукт", 1,2 - 2,5%	1/125	5,500	3,600	8,600	88,800
пр. пр-ва	Хлеб "Деревенский" молочный	1/30	2,300	0,200	15,100	71,000
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/100	0,700	0,440	13,600	54,850
	<i>Итого завтрак:</i>		34,317	25,065	119,760	894,410



КОПИЯ БЕРНА
ПОДПИСЬ *Фл*

	ОБЕД					
59/1982	Салат из свежих овощей	100/10	12,54	11,40	5,79	129,80
251/1982	Солянка домашняя	250/10	11,980	8,800	15,400	185,600
271/2015	Котлеты домашние (пароконвектомат)	1/82/10	10,820	25,940	12,400	346,000
309/2015	Картофель в молоке	1/150	5,517	4,515	33,800	210,300
пр. пр-ва	Сок фруктовый или овощной т/п	1/200	1,500	0,000	24,400	108,000
пр. пр-ва	Шоколад "Аленка"	1/20	1,640	6,660	10,700	107,600
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	Выпечное изделие "Сдоба с маковой нач."	1/50	4,000	4,800	15,350	86,900
пр. пр-ва	Молочный коктейль "Чудо"	1/200	5,500	51,400	8,600	108,000
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/102	1,400	0,880	27,020	109,700
	Итого обед:		59,497	114,795	183,660	1611,300
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		93,814	139,860	303,420	2505,710
	8-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
таб. 32/82	Зеленый горошек	1/40	0,400	0,000	0,830	6,500
732/82	Биточки из филе курицы (пароконвектомат)	75/50	11,400	8,00	11,070	155,530
859/82	с соусом молочным	50				
305/2015	Рис припущенный	1/150	3,600	5,375	37,000	199,950
693/04	Какао с молоком	1/200	3,800	3,000	23,000	130,800
пр. пр-ва	Кисломолочный "Имунеле" пластик. уп.	1/100	5,500	1,200	8,600	67,200
пр. пр-ва	Хлеб "Деревенский" молочный	1/30	2,300	0,200	15,100	71,000
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/112	1,400	0,880	27,020	109,700
	Итого завтрак:		28,400	18,655	122,620	740,680
	ОБЕД					
29/2015	Салат из свежих овощей	1/100	2,514	6,042	37,770	73,900
134/2004	Суп крестьянский с мясом и сметаной	25/250/10	12,520	5,530	10,000	136,080
284/2015	Запеканка картофельная с мясом	140/5	16,770	20,890	19,800	325,000
345/2015	Компот из ягод с витамином "С"	1/200	1,500	0,000	24,400	108,000
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	Конфета мини формат	1/16	1,000	1,200	8,500	48,000
пр. пр-ва	Выпечное изделие	1/60	4,000	4,800	15,350	86,900
пр. пр-ва	Напиток молочный "Мажжитель" с витам.	1/250	6,000	6,400	9,400	120,000
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/120	1,400	0,880	27,200	109,700
	Итого обед		50,304	46,142	182,620	1226,980
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		78,704	64,797	305,240	1967,660



КОПИЯ БЕРНА

подпись

фч

	9-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
10/1982	Бутерброд с форелью соленой	30/16,6	4,890	2,09	10,350	160,850
212/2015	Омлет с колбасой или сосисками	130/10	14,740	28,420	2,540	324,000
таб. 32/82	Зеленый горошек	1/40	0,400	0,000	0,830	6,500
693/2004	Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,270	0,050	15,010	63,660
пр. пр-ва	Творог детский "Агуша" пл. уп.	1/100	6,000	3,600	15,000	116,400
пр. пр-ва	Хлеб "Деревенский" молочный	1/30	2,300	0,200	15,100	71,000
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/100	1,400	0,880	27,200	109,700
	Итого завтрак:		30,000	35,240	86,030	852,110
	ОБЕД					
24/2015	Салат из свежих овощей	1/100	1,00	9,10	4,65	98,30
104/2015	Суп картофельный с фрикадельками	250/35	16,560	10,890	19,620	252,820
289/2015	Рагу из курицы	50/125	11,030	8,580	16,980	194,250
пр. пр-ва	Сок фруктовый т/п	1/200	1,500	0,000	24,400	108,000
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	Мармелад "Бонди"	1/30	1,044	4,344	5,652	64,320
пр. пр-ва	Выпечное изделие	1/50	4,000	4,800	15,350	86,900
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/102	1,400	0,880	27,200	109,700
	Итого обед:		41,13	38,99	144,05	1133,69
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		71,13	74,23	230,08	1985,80
	10-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
2/2015	Бутерброд с маслом и джемом	10/20/30	2,420	7,490	29,150	161,000
243/2015	Сосиски молочные ГОСТ отв. с маслом	1/100/5	11,500	18,30	1,500	242,900
532/97	Макаронные изделия отварные с сыром	1/100/15	3,400	4,100	23,500	147,000
	сыр "Гауда"	16/15	3,620	4,430	0,045	54,450
таб. 32/82	Помидор свежий порционный	1/50	0,550	0,000	3,800	10,000
693/2004	Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,270	0,050	15,010	63,660
пр. пр-ва	Хлеб "Деревенский" молочный	1/30	2,300	0,200	15,100	71,000
пр. пр-ва	Кисломолочный "Имунеле" пластик. уп.	1/100	5,500	1,200	8,600	67,200
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/100	1,400	0,880	27,200	109,700
	Итого завтрак:		28,540	29,160	94,755	765,910
	ОБЕД					
30/2015	Салат из свежих овощей	80/6	2,514	7,380	2,859	87,900
ТИ 1995г	Суп с яичными хлопьями, с курицей	25/250	11,000	9,300	15,000	158,000
287/2015	Голубцы с мясом и рисом	1/158	7,190	8,220	16,920	182,000
330/2015	Соус сметанный	50	0,972	2,260	6,627	50,750
пр. пр-ва	Сок фруктовый, т/п	1/200	1,500	0,000	24,400	108,000
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	Мажитель "ВБД"	1/250	6,000	6,400	9,400	120,000
пр. пр-ва	Выпечное "Ватрушка тв.-фр."	1/100	2,050	2,600	33,130	105,300
912-913/82	Ягоды или фрукты нового	1/117	1,400	0,880	27,200	109,700

КОПИЯ БЕРНА

подпись

Иг.

	Итого обед		37,226	41,600	165,736	1141,050
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		65,766	70,760	260,491	1906,960
	11-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
8/1982	Бутерброд с ветчиной, св. овощами	30/20/10	7,000	5,48	14,930	134,300
411/1982	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200/10	8,100	10,700	32,900	260,300
693/04	Какао с молоком	1/200	3,800	3,000	23,000	130,800
пр. пр-ва	Хлеб "Деревенский" молочный	1/30	2,300	0,200	15,100	71,000
пр. пр-ва	Творожок "Растишка" в пластиковой уп.	1/100	5,500	3,600	8,600	88,800
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/100	1,400	0,880	27,200	109,700
	Итого завтрак		26,700	22,980	94,530	685,200
	ОБЕД					
61/1982	Салат из свежих овощей	80/10	0,990	10,000	6,250	149,100
181/1982	Борщ с фасолью, мясом куры и сметаной	25/250/10	8,130	8,860	9,880	153,700
267/2015	Шницель натуральный рубленный	75/5	13,830	28,630	6,580	341,000
753/1982	Картофельное пюре	1/150	3,100	5,100	19,700	133,400
345/2015	Компот из ягод с витамином "С"	1/200	3,678	0,180	33,990	122,600
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	Йогурт 5 витаминов в пластиковой уп.	1/125	5,500	3,200	5,600	68,400
пр. пр-ва	Выпечное изделие	1/50	2,050	2,600	33,130	105,300
пр. пр-ва	Мармелад "Бонди"	1/30	1,740	7,240	9,420	107,200
912-913/82	Ягоды или фрукты нового	1/107	1,400	0,880	27,200	109,700
	Итого обед		45,018	67,090	181,950	1509,800
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		71,718	90,070	276,480	2195,000
	12-й ДЕНЬ					
	ЗАВТРАК					
таб. 32/82	Зеленый горошек	1/40	0,400	0,000	0,830	6,500
541/1982	Котлеты рыбная (пароконвектомат)	1/75/5	6,890	8,160	11,670	218,520
125/2015	Картофель отварной с укропом	1/150	2,900	5,300	22,100	143,700
693/2004	Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,270	0,050	15,010	63,660
пр. пр-ва	Кисломолочный "Имунеле" пластик. уп.	1/100	5,500	1,200	8,600	67,200
пр. пр-ва	Хлеб "Деревенский" молочный	1/30	2,300	0,200	15,100	71,000
912-913/82	Ягоды или фрукты нового урожая	1/100	1,400	0,880	27,020	109,700
	Итого завтрак		19,660	15,790	100,330	680,280
	ОБЕД					
59/1982	Салат из свежих овощей	100/10	12,54	11,40	5,79	129,80
99/1991 Д.	Суп из овощей с кукурузой с говядиной	25/250/10	7,870	7,360	10,120	136,500
290/2015	Филе индейки, тушенное сметанном соусе	50/50	11,600	1,610	2,930	194,000

КОПИЯ БЕРНА

330/2015	Соус сметанный	50	0,972	2,260	6,627	50,750
305/2015	Рис припущенный	1/150	3,600	5,375	37,000	199,950
пр. пр-ва	Сок фруктовый, т/п	1/200	1,500	0,000	24,400	104,000
пр. пр-ва	Хлеб Дарницкий или Богородский	2/30	4,600	0,400	30,200	219,400
пр. пр-ва	Молочный коктейль "Чудо"	1/200	5,500	6,000	8,600	108,000
пр. пр-ва	Печенье "Орео" в упаковке	1/38	2,050	2,600	33,130	105,300
912-913/82	Ягоды или фрукты нового	1/117	1,400	0,880	27,200	109,700
	Итого обед		51,632	37,885	185,997	1357,400
пр. пр-ва	Вода негазированная, бутилированная	1/500				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		71,292	53,675	286,327	2037,680
ИТОГО ЗА СМЕНУ			907,359	889,848	3138,203	24430,110
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ДЕНЬ			75,613	74,154	281,490	2035,843

Примечание:

Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Третьи блюда витаминизируют аскорбиновой кислотой в количестве 25 мг на порцию

Молочные продукты витаминизированы

Меню разработано с учетом цен на продукты питания на 03.02. 2020.

Исполнитель: А.Е. Киселева

☎ 2-74-18

