



РЕСУРСО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

# Информационно-просветительский материал

РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ

RUSSIAN RED CROSS



## Первая помощь, как часть учебной программы в школах

*Готовый к использованию информационно-пропагандистский материал для обмена информацией с вашими региональными органами власти, органами местного самоуправления, органами и учреждениями здравоохранения, образования.*



## Справочная информация

Разработка будущих информационно-просветительских сообщений, которые помогут региональным отделениям РКК консультироваться с региональными органами власти, органами местного самоуправления, органами и учреждениями здравоохранения, образования и лицами, принимающими решения, была освещена в документе, подготовленном для Международного руководства по первой помощи, реанимации и образованию 2020. Исходя из нашей обязанности пропагандировать и обеспечивать эффективное обучение первой помощи, мы определили необходимость разработки и публикации дальнейших посланий. Необходимо, чтобы региональные и местные отделения РКК продолжали пропагандировать качественные и актуальные курсы первой помощи для различных целевых групп. Всемирный день оказания первой помощи — это ежегодная возможность для продвижения этих посланий и разработки стратегии коммуникации с региональными органами власти, органами местного самоуправления, органами и учреждениями здравоохранения, образования, для увеличения количества курсов первой помощи в школе. В данном документе изложены основные идеи, которые следует использовать при проведении консультаций с представителями вышеназванных органов и учреждений по вопросам организации и проведения курсов первой помощи в школах, по вопросам продвижения первой помощи.



## **Выступая за преподавание первой помощи в школах в рамках учебной программы**

Российский Красный Крест через Ресурсно-образовательный центр по первой помощи выступает за то, чтобы первая помощь стала неотъемлемой частью учебных программ, начиная с детских садов и заканчивая средними школами. Предоставление детям и подросткам возможности научиться оказывать первую помощь является одной из стратегий Российского Красного Креста по достижению более безопасной окружающей среды и устойчивости для всех граждан.

Включение первой помощи в учебный план должно способствовать развитию контекстуально релевантных образовательных программ в соответствии с интеллектуальными, социальными и поведенческими способностями детей. Программы должны включать широкий спектр моделей поведения при оказании помощи, например обеспечение комфорта, управление эмоциями, доступ к помощи и обеспечение безопасности. Они также должны помочь детям развить знания и навыки по широкому кругу вопросов, включая сердечно-легочную реанимацию, удушье, кровотечения, раны, травмы, ожоги, обморожения, судороги, отравления, укусы.

Существуют доказательства того, что дети и подростки могут учиться и оказывать первую помощь, изложенные в Руководстве по оказанию первой помощи и реанимации 2020 года. Образовательный путь фокусируется на повторении знаний и навыков с помощью подхода "поощрять, знать, повторять". Этот инструмент систематизирует повторение тем и определяет ожидаемые результаты в конце каждого этапа обучения. Такое повторение очень важно в области оказания первой помощи, поскольку оно помогает автоматизировать действия, так что учащимся больше не нужно обдумывать каждый шаг во время стрессовых ситуаций при оказании первой помощи.

### **Проблематика**

Ежегодно миллионы людей умирают или получают осложнения после травм из-за отсутствия своевременной первой помощи или неадекватного оказания первой помощи. Первая помощь, включая сердечно-легочную реанимацию, является жизненно важным действием для эффективного и



быстрого устранения травм и заболеваний, повышающим шансы человека на выживание.

Российский Красный Крест признает детей важными помощниками в оказании первой помощи, и они также составляют значительную часть населения, получающего первую помощь в чрезвычайных ситуациях. Мы считаем, что обучение детей навыкам спасения жизни может помочь сформировать более жизнестойкое поколение. По этому случаю мы призываем ввести обязательное обучение и подготовку по оказанию первой помощи в школах, что является частью нашей цели по обеспечению всеобщего доступа к обучению первой помощи на всех этапах жизни. Согласно данным Глобального опроса Красного Креста и Красного Полумесяца по оказанию первой помощи (Глобальный справочный центр по оказанию первой помощи, 2018), около 66% национальных обществ проводят специальный курс по оказанию первой помощи для детей. Примерно в 20% стран, где созданы национальные общества, оказание первой помощи является обязательной частью школьной программы. Кроме того, обучение первой помощи является обязательным для учителей и школьного персонала примерно в 27% стран.

Внезапная внебольничная остановка сердца является третьей основной причиной смерти в промышленно развитых странах. До 70% случаев происходят на глазах у членов семьи, друзей и других посторонних лиц. Таким образом, угрожающий жизни промежуток времени до того, как к человеку прибудет скорая медицинская помощь, может быть успешно преодолен неспециалистами. Сердечно-легочная реанимация, проведенная очевидцем, увеличивает шансы человека на выживание в 2–4 раза. Однако лишь в очень немногих странах проведение сердечно-легочной реанимации посторонними лицами составляет 60–80%; в большинстве стран этот показатель намного ниже 20%. Обязательное общенациональное обучение школьников оказывает наибольшее влияние на повышение выживаемости при проведении сердечно-легочной реанимации. Это, по-видимому, наиболее успешный способ охватить все население. В поддержку этого Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) одобрила в 2015 году совместное заявление Европейского совета по реанимации (ERC) и многих других организаций **"Дети спасают жизни"**.

Кроме того, дети более уязвимы к рискам, чем взрослые, поскольку они все еще учатся управлять рисками в своей среде и имеют различные модели воздействия рисков. **Детский травматизм является глобальной проблемой**



здравоохранения. Во многих странах травмы являются основной причиной смерти детей после первого дня рождения (ВОЗ, 2008). Мы подчеркиваем важность **мотивации взрослых к участию** в спасении детских жизней и **подготовке детей к повышению устойчивости в чрезвычайных ситуациях.**



### **Информационно-просветительские сообщения**

- ✓ Дети могут играть решающую роль во время чрезвычайных ситуаций, оказывая первую помощь своим сверстникам, семьям и окружающим их людям.
- ✓ Дети учатся быстрее в раннем возрасте, чем в любое другое время своей жизни. Предоставление образования по оказанию первой помощи детям в раннем возрасте будет способствовать формированию у них базы знаний о навыках оказания первой помощи, которые они смогут вспомнить и применить в будущем.
- ✓ Дети являются отличными проводниками информации (послами) для своих родителей и других членов семьи: поощряйте их делиться со своими семьями тем, что они узнали.
- ✓ Обучение детей оказанию первой помощи является важнейшей инвестицией на текущий период и в будущее.
- ✓ Дети могут обучаться оказанию первой помощи с раннего возраста, и



их следует поощрять к развитию навыков и знаний по мере взросления.

- ✓ Обучение оказанию первой помощи также помогает детям стать более ответственными, особенно в связи с тем, что оказание первой помощи становится актуальной социальной ответственностью.
- ✓ Дети и подростки часто находятся под влиянием своих сверстников и старших детей - поэтому школы должны поощрять создание учебных заведений по обучению первой помощи, где они могут обучать и учиться друг у друга.
- ✓ Дети, как правило, очень мотивированы к изучению первой помощи - используйте это, включив изучение первой помощи в различные предметы и занятия (спорт, математика, биология и т.д.).
- ✓ Обучение первой помощи может проводиться учителями и педагогами в школах. На самом деле, появляются новые доказательства того, что при наличии поддержки учителя, прошедшие подготовку по обучению навыкам оказания первой помощи, могут быть более продуктивными, экономичными по времени и актуальными, чем привлечение специалистов по оказанию первой помощи.
- ✓ По крайней мере один человек в семье должен владеть навыками спасения жизни.
- ✓ Первая помощь – это гуманитарная акция, которая должна быть доступна для всех.
- ✓ Региональным органам исполнительной власти следует поощрять высококачественное обязательное обучение и подготовку по оказанию первой помощи.

## Дети могут спасти жизни

Мы предлагаем региональным/местным отделениям РКК найти в своем регионе убедительные истории (примеры), подтверждающие это утверждение, и использовать их для поддержки своего пропагандистского послания. Ниже приведены примеры подобных историй:

- Спасите мою сестру!: диспетчер "скорой" не поверила ребёнку.  
<https://www.youtube.com/watch?v=JPbDec41X5E>
- Встретили как героя: школа гордится десятиклассником, спасшим пассажира самолета <https://www.youtube.com/watch?v=Va8HgeguIH0>
- В Башкортостане школьник на лету поймал ребенка, выпавшего из окна  
<https://www.youtube.com/watch?v=OFIRxDdY5Mo>



Кроме того, соберите местные данные, которые могут быть доступны в вашем регионе. Это поможет усилить эффект от вашей информационной кампании. Например:

- Процент детей, обучившихся первой помощи, в вашем регионе.
- Процент детей школьного возраста в вашем регионе, которые могли бы научиться оказывать первую помощь.
- Процент детей, которые хотят научиться оказывать первую помощь в вашем регионе.
- Данные о результатах чрезвычайных ситуаций, в которых первую помощь оказывал ребенок.
- Количество чрезвычайных ситуаций, в которых присутствовали дети.
- Количество больных или травмированных детей.



## **Информационно - просветительская деятельность**

Чтобы помочь региональным отделениям РКК провести консультации с лицами, ответственными за разработку политики в области образования, в целях продвижения оказания первой помощи, преподаваемой в школах в рамках учебной программы, мы хотели бы привести несколько примеров информационно-просветительской деятельности:



- ✓ встретиться и проконсультироваться с директивными органами с просьбой ввести первую помощь в учебную программу;
- ✓ попросить влиятельных людей в средствах массовой информации рассказать о важности обучения детей и подростков оказанию первой помощи;
- ✓ попросить людей написать своему депутату или подписать петицию с предложением включить первую помощь в учебную программу;
- ✓ попросить журналистов в СМИ выступить или написать о роли, которую дети и подростки могут играть в устойчивом обществе, и о важности включения первой помощи в учебную программу;
- ✓ попросить людей поделиться своими историями на эту тему в социальных сетях.

Проведение обучения первой помощи для детей способствует выполнению одной из резолюций 32-й Международной конференции Красного Креста и Красного Полумесяца (2015).

*"Дети - послы первой помощи в своем местном сообществе".*







**Ресурсно-образовательный центр по первой помощи  
Российского Красного Креста**

**Москва, Черемушкинский проезд, дом 5**

**+7 (965) 428-14-63**

**E-mail:**

[course@firstaid-rrc.ru](mailto:course@firstaid-rrc.ru)

**YouTube — видеохостинг:**

[https://www.youtube.com/channel/UCm5orlhRHZlee68iNbfuztA?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCm5orlhRHZlee68iNbfuztA?view_as=subscriber)

**Facebook**

<https://www.facebook.com/moscowredcrossfirstaid>

